

Domein bewegen

- 1 slag-loopspel: softbal
- 1 terugslagspel: volleybal
- 2 doelspelen uit: basketbal, handbal en hockey
- 2 onderdelen van de volgende vier:
 - minstens een turnonderdeel uit springen, zwaaien en balanceren;
 - minstens een onderdeel uit bewegen en muziek;
 - minstens een atletiekonderdeel uit: lopen, springen of werpen;
 - stoeispelen naar judo.
- 3 activiteiten uit:
fitness, badminton, tennis, tafeltennis, squash, voetbal, skaten, rugby/american football, klimmen, skiën/snowboarden.

De exacte invulling vindt tijdens het schooljaar plaats en is afhankelijk van de beschikbaarheid van zalen en veld (en de weersomstandigheden).

Domein bewegen en regelen

Van alle leerlingen wordt verwacht dat ze hebben meegewerkt aan:

- het observeren en beoordelen van medeleerlingen;
- leidinggeven in verschillende bewegingssituaties;
- organiseren van verschillende bewegingsactiviteiten.

Domein bewegen en gezondheid

Alle leerlingen maken kennis met:

- blessurepreventie;
- sport en voeding;
- sport, goed voor je gezondheid?
- werken aan je conditie.

Domein bewegen en maatschappij (indien de tijd het toelaat)

Leerlingen maken in groepjes van ongeveer vier personen een presentatie naar aanleiding van een opdracht buitenshuis die te maken heeft sport en maatschappij. Mogelijke onderwerpen: sport en doping, maatschappelijk belang van sport, ethische belangen in de sport.

Beoordeling

Alle hierboven genoemde onderdelen van de domeinen moeten naar behoren worden afgesloten.

De beoordeling vindt plaats op grond van aanwezigheid, inzet en prestatieniveau.

Absenties i.v.m. gezondheid of blessure

** Leerlingen die door een blessure tijdelijk niet aan de les kunnen deelnemen, zijn verplicht bij de les aanwezig. Alleen in overleg met de docent kan per les besloten worden tot een alternatieve activiteit.*

** Leerlingen die gedurende langere tijd niet aan de lessen kunnen deelnemen, moeten een doktersverklaring overleggen. De docent en conrector besluiten over een andere invulling van de lestijd. Eventueel moet een aantal vervangende opdrachten worden gemaakt. Ook kunnen leerlingen worden ingeschakeld ter assistentie bij toernooien of andere sportactiviteiten.*

** Leerlingen die permanent niet in staat zijn aan de lessen deel te nemen, moeten aan de conrector een doktersverklaring overleggen en kunnen dan vrijstelling krijgen. Zij krijgen dan geen waardering voor het vak op het diploma.*